

**Abendseminar: Seitengänge besser reiten**  
mit **Stephanie Hornung, Centered Riding Instructor Level 2**  
auf dem **Sonnenhof** in 72820 Undingen/Sonnenbühl  
am Freitag, den 12. November 2010, von 18 bis 20 Uhr



Seitengänge reiten ohne Ziehen, Quetschen, Drücken und Schieben – Centered Riding, das Reiten aus der Körpermitte nach Sally Swift, eröffnet uns einen pferdegerechten Zugang zu diesen Lektionen. Die Kursteilnehmerinnen lernen in diesem Abendseminar am Boden, die Bewegungsabfolgen von Schulterherein, Konterschulterherein und Travers besser zu verstehen. Die Art und Weise wie die Reiterinnen diese Bewegungsabfolgen zu Fuß selbst gehen, eröffnet ihnen neue Sichtweisen auf mögliche Probleme im Sattel. Sind die richtigen Bewegungsmuster am Boden eingeübt, und die sich daraus ergebende Hilfengebung verstanden, steht den flüssigen Seitengängen nichts mehr im Wege.

**Teilnahmegebühr: 20 Euro**

**Weitere Infos und Anmeldung:**

**Stephanie Hornung Tel.: 0170/2916191 [www.stephanie-hornung.de](http://www.stephanie-hornung.de)**

**Dr. Karin Naser Tel.: 0178/8210738 [www.sonnenhof-undingen.de](http://www.sonnenhof-undingen.de)**

**Die nächsten Reitkurse mit Centered Riding Instructor Stephanie Hornung auf dem Sonnenhof: 13./14. November 2010, 26./27. März 2011, 2./3. Juli 2011**