

Abendseminar:  
**Reiten mit weichem Zügelkontakt**  
mit **Stephanie Hornung, Centered Riding Instructor Level 2**  
auf dem **Sonnenhof** in 72820 Udingen/Sonnenbühl  
am Freitag, den 20. August 2010, von 18 bis 20 Uhr



Die meisten Reiter möchten gerne mit weichen Händen reiten. Doch wie erlernt man sie, die weiche Reiterhand?

Der gute, mitgehende Zügelkontakt mit dem Pferdemaul beginnt in den entspannten Schultern des Reiters. Das Zusammenspiel von Schultergelenk, Ellenbogen und Handgelenk ist ebenso entscheidend wie die Idee der passiven Beweglichkeit. Centered Riding, das Reiten aus der Körpermitte nach Sally Swift, bietet uns viele interessante, praktische Übungen zum Erlernen eines guten Zügelkontaktes.

Auf diesem Abendseminar möchte ich Ihnen Übungen ohne Pferd vorstellen, die Sie Zuhause leicht weiterüben können.

Ziel ist eine gleichmäßige Zügelanlehnung, die es dem Pferd ermöglicht, sein volles Bewegungspotenzial zu entfalten und gleichzeitig dem Pferd einen angenehmen Rahmen bietet.

**Teilnahmegebühr: 20 Euro**

**Weitere Infos und Anmeldung:**

**Stephanie Hornung Tel.: 0170/2916191 [www.stephanie-hornung.de](http://www.stephanie-hornung.de)**

**Dr. Karin Naser Tel.: 0178/8210738 [www.sonnenhof-udingen.de](http://www.sonnenhof-udingen.de)**

**Die nächsten Reitkurse mit Centered Riding Instructor Stephanie Hornung auf dem Sonnenhof: 13./14. November 2010**

**Und in Reutlingen-Reicheneck auf dem Müllerschön-Hof: 21./22. August 2010**