

**Seitengänge besser reiten Teil 1**  
mit **Stephanie Hornung, Centered Riding Instructor Level 2**  
auf der Reitanlage Saalow / Hof Burmester  
am Dienstag, den 22. Februar 2011, von 15 bis 18 Uhr



Seitengänge reiten ohne Ziehen, Quetschen, Drücken und Schieben – Centered Riding, das Reiten aus der Körpermitte nach Sally Swift, eröffnet uns einen pferdegerechten Zugang zu diesen Lektionen. Die Kursteilnehmerinnen lernen in diesem Seminar, die Bewegungsabfolgen von Schulterherein und Konterschulterherein besser zu verstehen. Die Art und Weise wie die Reiterinnen diese Bewegungsabfolgen zu Fuß selbst gehen, eröffnet ihnen neue Sichtweisen auf mögliche Probleme im Sattel. Sind die richtigen Bewegungsmuster am Boden eingeübt, und die sich daraus ergebende Hilfengebung verstanden, folgen ausgewählte Übungen im Sattel zur Schulung des richtigen Reitgefühls.

**Teil 1: Schulterherein und Konterschulterherein**

**Teil 2: Travers und Renvers (April 2011)**

Teilnahmegebühr: 40 Euro, ohne Pferd 30 Euro

Veranstaltungsort: Hof Burmester, 15838 Am Mellensee / OT Saalow

Weitere Infos und Anmeldung:

Stephanie Hornung Tel.: 0170/2916191 [mailkontakt@stephanie-hornung.de](mailto:mailkontakt@stephanie-hornung.de)

Dörte Volland / Morgana Tel.: 0175/5834387

**Reitkurse und Tellington-Kurse mit Stephanie Hornung finden Sie unter**  
[www.stephanie-hornung.de](http://www.stephanie-hornung.de)