

Centered Riding® & Tellington-TTouch®
Cours d'équitation à "l'Ecurie de la Poudrière" à
1400 Yverdon-les-Bains avec
Centered Riding® Instructor Stephanie Hornung
WE de Pentecôte, les 11/12/13 juin 2011

Enseigner l'équitation signifie pour moi enseigner l'équilibre, la coordination et la mobilité libre. La priorité est de soutenir le processus d'apprentissage individuel du cavalier et de sa monture.

Dans les cours d'équitation, j'utilise avant tout les techniques du Centered Riding complétés par des éléments de la méthode TTEAM de Linda Tellington-Jones.

Centered Riding® (équitation centrée) :

L'équitation centrée est à mon avis la méthode idéale pour apprendre à monter à cheval car elle respecte le cheval en tant qu'être vivant et sensible et l'aide, ainsi que le cavalier, à épanouir tout leur potentiel respectif. Cette approche assure la gymnastique sous la selle tout en étant compatible avec tous les styles de monte et ceci à tous les niveaux puisqu'il s'agit avant tout de saisir toutes les nuances du mouvement et d'obtenir des mouvements qualitatifs.

Grâce aux images intérieures, le cavalier apprend à mieux sentir son propre équilibre ainsi que l'équilibre et les mouvements de son cheval et par conséquent à les améliorer. C'est également en passant par des images mentales que l'on établit la communication avec sa monture car le simple fait d'imaginer des mouvements cause des petites variations dans le corps qui sont invisibles pour un spectateur extérieur, mais fort bien perceptibles par le cheval.

Pendant les cours, nous pourrions volontiers élaborer des solutions pour des problèmes individuels tels que les départs au galop fluides, le trot assis, les cessions à la jambe, les flexions et la rectitude, les transitions, les demi-parades etc.

Sur demande, j'enseigne volontiers le travail de gymnastique à la longe et sans enrênement, le travail classique au sol, le travail aux longues rênes, le clickertraining, les tours de cirques, le travail au sol Tellington ou encore le travail de gymnastique à la main.

Les cours sont ouverts aux cavaliers avec ou sans notions du Centered Riding. Les cours d'équitation se font individuellement (sur demande à deux). Chaque participant montera pour environ 30 minutes le matin ET l'après-midi. (Ceux qui montent à deux auront 60 minutes de cours le matin ET l'après-midi). Des chevaux de location ou des boxes pour la nuit pourront éventuellement être organisés sur demande.

Tellington-TTouch® comme soutien de la gymnastique :

Le TTouch consiste en des effleurements circulaires, des caresses et des actions sur diverses parties du corps du cheval par soulèvement et soutien. Les TTouches permettent aussi l'amélioration du tonus musculaire, apaisent les tensions ainsi que le système nerveux.)

Centered Riding® & Tellington-TTouch®
Cours d'équitation à "l'Ecurie de la Poudrière" à
1400 Yverdon-les-Bains avec
Centered Riding® Instructor Stephanie Hornung
WE de Pentecôte, les 11/12/13 juin 2011

Les TTouches aident le cheval à développer une conscience aiguë de son corps, lui permettent de ressentir comment son dos se soulève, sa croupe s'affaisse, ses épaules s'élargissent, son garrot monte, et lui indiquent comment se fléchir etc. Si les TTouches ont été entraînés dans des situations détendues, il est également possible de les employer pour réduire le niveau de stress ou de peur dans des situations difficiles. Ils s'avèrent particulièrement utiles lors de visites du vétérinaire, des séjours en clinique, des chargements dans le van ou avant et pendant les concours.

Lieu : "Ecurie de la Poudrière" à 1400 Yverdon-les-Bains

Dates : Samedi, dimanche et lundi (de Pentecôte), les 11, 12 et 13 juin 2011
9 - 13 h et 14 à 18 h

Nombre de participants : 8

Prix : 400,- CHF

Langues du cours: Français et allemand

Enseignante :

Stephanie Hornung, Tél. : +49 (0)170/2916191

TTEAM®-Practitioner 3

(Licenciée de Linda Tellington-Jones pour la méthode TTEAM®)

Centered Riding® Instructor Level 2

(Enseignante de l'équitation centrée selon Sally Swift)

Formatrice de Clicker-training pour chevaux

www.stephanie-hornung.de

Pour toutes informations complémentaires et inscription : Nina Rörich

Tél.: 024-4252547 ou ninaroerich@gmx.de

.....
Inscription : (Veuillez envoyer le talon d'inscription à Nina Rörich, Rue du Cheminet 2bis, 1400 Yverdon-les-Bains ou par e-mail à ninaroerich@gmx.de)

Par la présente, je souhaite m'inscrire au cours des 11 / 12 & 13 juin 2011 :

Nom, prénom :

Adresse :

Téléphone, E-Mail :

Mon cheval s'appelle :

Sexe :

Race :

Age :

Je m'engage à verser les frais du cours à hauteur de 400,- CHF d'ici le 1er mai 2011 sur le compte PostFinance 17-275848-7, Titulaire du compte : Nina Rörich

En cas de désistement 3 semaines ou moins avant le début du cours, les frais ne pourront pas être remboursés sauf si un nouveau participant prend votre place. La participation est à votre responsabilité. Le port de la bombe est obligatoire.

Date :

Signature :