

Centered Riding® und Tellington-TTouch®
Reitkurs im Reitstall "Ecurie de la Poudrière" in
1400 Yverdon-les-Bains
mit **Centered Riding® Instructor Stephanie Hornung**
Pfingsten, den 11./12./13. Juni 2011

Reiten zu unterrichten, bedeutet für mich Gleichgewicht, Koordination und freie Beweglichkeit zu unterrichten. Im Vordergrund steht die Unterstützung des individuellen Lernprozesses von Mensch und Tier.
Im Reitunterricht verwende ich hauptsächlich Techniken aus dem Centered Riding und ergänze sie mit Elementen aus der TTEAM-Methode von Linda Tellington-Jones.

Centered Riding®:

Centered Riding ist für mich die ideale Art, Reiten zu lehren, denn sie respektiert das Pferd als lebendiges und fühlendes Wesen und hilft sowohl dem Pferd als auch dem Menschen, sein vollständiges Potenzial zu entfalten.
Es unterstützt das gymnastizierende Reiten in allen Reitstilen auf allen Niveaus, denn das Erlernen des Bewegungsgefühls und der Bewegungsqualität stehen dabei im Vordergrund.

Mit Hilfe von inneren Bildern lernt der Mensch, sein eigenes Gleichgewicht sowie das Gleichgewicht des Pferdes und seine Bewegungsabläufe zu erspüren und zu verbessern.

Mit inneren Bildern findet auch die Kommunikation mit dem Pferd statt, denn die Vorstellung von Bewegungsabläufen bewirkt kleine Bewegungen im Körper, die von außen unsichtbar, vom Pferd jedoch gut zu spüren sind.

Während des Kurses kann auch auf Wunsch an individuellen Problemen gearbeitet werden: Flüssiges Angaloppieren, Aussitzen im Trab, Seitengänge, korrektes Biegen und Geraderichten, Übergänge richtig reiten, halbe Paraden.....

Auf Wunsch unterrichte ich auch gerne gymnastizierendes Longieren ohne Hilfszügel, klassische Arbeit an der Hand, Langzügelarbeit, Clickertraining/ Zirkustricks, Tellington-Bodenarbeit, gymnastizierende Arbeit an der Hand.

Der Kurs ist sowohl für Centered Riding Einsteiger, als auch für Centered Riding Fortgeschrittene geeignet.

Der Reitunterricht findet einzeln statt (auf Wunsch zu zweit).

Jede Kursteilnehmerin und jeder Kursteilnehmer reitet am Vormittag und am Nachmittag je 30 Minuten. (Zu zweit je 60 min.)

Leihpferde oder Gastboxen können auf Anfrage eventuell organisiert werden.

Tellington-TTouch® als Unterstützung der Gymnastizierung:

Der TTouch besteht aus kreisenden, streichenden und hebenden Berührungen des Pferdekörpers. Mit Hilfe der TTouches können der Muskeltonus ausgeglichen, Verspannungen gelöst und das Nervensystem beruhigt werden.

**Centered Riding® und Tellington-TTouch®
Reitkurs im Reitstall "Ecurie de la Poudrière" in
1400 Yverdon-les-Bains
mit **Centered Riding® Instructor Stephanie Hornung**
Pfungsten, den 11./12./13. Juni 2011**

Das Pferd kann durch die TTouches Körperbewusstsein entwickeln für das Heben des Rückens, das Senken der Kruppe, das Weitwerden in den Schultern, das Anheben des Widerristes, die Beugung der Hanken und vieles mehr.

Wurden die TTouches in entspannten Situationen geübt, können sie auch zum Angst- und Stressabbau in schwierigen Situationen eingesetzt werden. Besonders hilfreich sind sie bei Tierarztbesuchen, in Verladesituationen und auf Turnieren.

Ort: "Ecurie de la Poudrière" in 1400 Yverdon-les-Bains

Termin:

Samstag/Sonntag/Montag, 11./12./13. Juni 2011, Pfingsten
9 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr

Teilnehmeranzahl: 8

Kosten: 400,- CHF

Unterrichtssprache: Französisch und deutsch

Kursleiterin:

Stephanie Hornung, Tel.: +49 (0)170/2916191

TTEAM®-Practitioner 3

(v. Linda Tellington-Jones lizenzierte Lehrerin für die TTEAM®-Methode)

Centered Riding® Instructor Level 2

(Lehrerin für das Reiten aus der Körpermitte nach Sally Swift)

Clickertrainerin für Pferde

www.stephanie-hornung.de

**Weitere Infos und Anmeldung: Nina Rörich Telefon: 024-4252547 oder
ninaroerich@gmx.de**

.....
Anmeldung: (Bitte schicken an Nina Rörich, Rue du Cheminet 2bis, 1400 Yverdon-les-Bains oder per e-mail an ninaroerich@gmx.de)

Hiermit melde ich mich für den Kurs am 11./12./13. Juni 2011 an:

Name, Vorname:

Adresse:

Telefon, E-Mail:

Mein Pferd heißt:

Geschlecht:

Rasse:

Alter:

Die Kursgebühr von 400,- CHF überweise ich bis zum 1.5.2011 auf das Konto PostFinance 17-275848-7, Kontoinhaber Nina Rörich

Bei Abmeldung innerhalb von drei Wochen vor Kursbeginn verfällt die Kursgebühr, falls kein Ersatzteilnehmer genannt wird (oder gefunden werden kann). Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei Reitkursen besteht Helmpflicht.

Datum:

Unterschrift: