

Reitkurs auf den Märkischen Höfen mit Stephanie Hornung am 1./2. Mai 2010 Reiten aus der Körpermitte/Centered Riding® in 16818 Netzeband

Reiten zu unterrichten, bedeutet für mich Gleichgewicht, Koordination und freie Beweglichkeit zu unterrichten. Im Vordergrund steht die Unterstützung des individuellen Lernprozesses von Mensch und Tier.

Im Reitunterricht verwende ich hauptsächlich Techniken aus dem Centered Riding und ergänze sie mit Elementen aus der TTEAM-Methode von Linda Tellington-Jones.

Reiten aus der Körpermitte/Centered Riding®:

Centered Riding ist für mich die ideale Art Reiten zu lehren, denn sie respektiert das Pferd als lebendiges und fühlendes Wesen und hilft sowohl dem Pferd als auch dem Menschen, sein vollständiges Potenzial zu entfalten.

Es unterstützt das gymnastizierende Reiten in allen Reitstilen auf allen Niveaus, denn das Erlernen des Bewegungsgefühls und der Bewegungsqualität stehen dabei im Vordergrund.

Mentale Techniken haben eine zentrale Bedeutung bei dieser Art, das Reiten zu erlernen.

Mit Hilfe von inneren Bildern lernt der Mensch, sein eigenes Gleichgewicht sowie das Gleichgewicht des Pferdes und seine Bewegungsabläufe zu erspüren und zu verbessern.

Mit inneren Bildern findet auch die Kommunikation mit dem Pferd statt, denn die Vorstellung von Bewegungsabläufen bewirkt kleine Bewegungen im Körper, die von außen unsichtbar, vom Pferd jedoch gut zu spüren sind.

Pferde, die Probleme haben, eine gute Selbsthaltung unter dem Sattel zu finden, werden im Unterricht individuell mit TTouches aus der Tellington-Methode für das Reiten vorbereitet.

Der Unterricht ist besonders gut geeignet für Reiterinnen und Reiter, die sich weniger von Dominanzkonzepten angesprochen fühlen, sondern dem freundschaftlichen Kontakt und einer partnerschaftlichen Beziehung mit dem Pferd den Vorzug geben.

Der Kurs ist sowohl für Centered Riding Einsteiger, als auch für Fortgeschrittene geeignet.

Der Unterrichtsinhalt orientiert sich an den individuellen Lernfortschritten der Kursteilnehmer. Auch Reitanfänger sind herzlich willkommen.

Tellington-TTouch® als Unterstützung der Gymnastizierung:

Der TTouch besteht aus kreisenden, streichenden und hebenden Berührungen des Pferdekörpers.

Mit Hilfe der TTouches können der Muskeltonus ausgeglichen, Verspannungen gelöst und das Nervensystem beruhigt werden.

Das Pferd kann durch die TTouches Körperbewusstsein entwickeln für das Heben des Rückens, das Senken der Kruppe, das Weitwerden in den Schultern, das Anheben des Widerristes, die Beugung der Hanken und vieles mehr.

Wurden die TTouches in entspannten Situationen geübt, können sie auch zum Angst- und Stressabbau in schwierigen Situationen eingesetzt werden. Besonders hilfreich sind sie bei Tierarztbesuchen, in Verladesituationen und auf Turnieren.

Ort: 16818 Netzeband (Temnitzquell)

Termin: Samstag, den 1. Mai und Sonntag, den 2. Mai 2010
9 bis 17 Uhr

Teilnehmeranzahl: 8

Kosten: 210 € inkl. Schulpferd und voller Verpflegung. Es besteht die Möglichkeit eigene Pferde mitzubringen. (Bitte anmelden bei Frau Blievernicht 0172-3160912)

Unterbringung: Zimmer und Appartements können gebucht werden unter der Telefonnummer 033924-8980. Info: www.maerkischehoefe.com

Kursleiterin:

Stephanie Hornung, Tel.: 0170/2916191

TTEAM®-Practitioner 2

(v. Linda Tellington-Jones lizenzierte Lehrerin für die TTEAM®-Methode)

Centered Riding® Instructor Level 2

(Lehrerin für das Reiten aus der Körpermitte nach Sally Swift)

Clickertrainerin für Pferde

Pferdeexpertin bei Tier-TV

www.stephanie-hornung.de

.....
Anmeldung:

An Jenny Blievernicht, Dorfstraße 3 in 16818 Netzeband

Telefon 0172-3160912

Name, Vorname:

Adresse:

Telefon, E-Mail:

Mein Pferd heißt:

Geschlecht:

Rasse:

Alter:

Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei Reitkursen besteht Helmpflicht.

Datum:

Unterschrift: