

# **Reitkurs am 23. Januar 2010 in 14806 Groß Briesen mit Centered Riding® Instructor Stephanie Hornung Reiter-& Erlebnisbauernhof Groß Briesen**

Reiten zu unterrichten, bedeutet für mich Gleichgewicht, Koordination und freie Beweglichkeit zu unterrichten. Im Vordergrund steht die Unterstützung des individuellen Lernprozesses von Mensch und Tier.

Im Reitunterricht verwende ich Techniken aus dem **Reiten aus der Körpermitte** und ergänze sie mit der **TTEAM-Methode von Linda Tellington-Jones**.

Centered Riding, das Reiten aus der Körpermitte nach Sally Swift, ist für mich die ideale Art Reiten zu lehren, denn sie respektiert das Pferd als lebendiges und fühlendes Wesen.

Es unterstützt das **gymnastizierende Reiten** in allen Reitstilen auf allen Niveaus, denn das Erlernen des **Bewegungsgefühls** und der Bewegungsqualität stehen dabei im Vordergrund.

Mit Hilfe von inneren Bildern lernt der Mensch, sein eigenes Gleichgewicht sowie das Gleichgewicht des Pferdes und seine Bewegungsabläufe zu erspüren und zu verbessern.

Mit **inneren Bildern** findet auch die **Kommunikation** mit dem Pferd statt, denn die Vorstellung von Bewegungsabläufen bewirkt kleine Bewegungen im Körper, die von außen unsichtbar, vom Pferd jedoch gut zu spüren sind.

Pferde, die Probleme haben, eine gute Selbsthaltung unter dem Sattel zu finden, werden im Unterricht individuell mit **TTouches** aus der **Tellington-Methode** für das Reiten vorbereitet.

**Dieser Kurs ist für Centered Riding-Einsteiger und CR-Fortgeschrittene geeignet.**

**Kursschwerpunkt für Fortgeschrittene: Untertreten auf der Volte.**

**Ort: Reiter-& Erlebnisbauernhof Groß Briesen - Kietz 11**

**Termin:** Samstag, 23. Januar 2010, 9 bis 17 Uhr

**Teilnehmeranzahl:** 8 bis 12

**Kosten incl. Verpflegung:** 80€ mit Privatpferd, 85 Euro mit Schulpferd

**Kursleiterin:**

**Stephanie Hornung**, Tel.: 0170/2916191

TTEAM®-Practitioner 2

(v. Linda Tellington-Jones lizenzierte Lehrerin für die TTEAM®-Methode)

Centered Riding® Instructor Level 2

(Lehrerin für das Reiten aus der Körpermitte nach Sally Swift)

Clickertrainerin für Pferde

Pferdeexpertin bei Tier-TV

[www.stephanie-hornung.de](http://www.stephanie-hornung.de)

**Weitere Infos und Anmeldung:**

Telefon: 033846 41673    Telefax: 033846 90099

[www.reiterhof-gross-briesen.de](http://www.reiterhof-gross-briesen.de)