

„Reiten aus der Körpermitte“ und „Tellington-TTouch“
Lehrgang mit **Centered Riding Instructor Stephanie Hornung**
auf dem Reiter- & Erlebnisbauernhof Groß Briesen
am 23. bis 25. September 2011 in 14806 Groß Briesen

Thema für die Fortgeschrittenen: Travers und Renvers
Thema für die Einsteiger: Basisübungen für das Gleichgewicht
von Pferd und Reiter

Reiten zu unterrichten, bedeutet für mich Gleichgewicht, Koordination und freie Beweglichkeit zu unterrichten. Im Vordergrund steht die Unterstützung des individuellen Lernprozesses von Mensch und Tier.
Im Reitunterricht verwende ich hauptsächlich Techniken aus dem Centered Riding und ergänze sie mit Elementen aus der TTEAM-Methode von Linda Tellington-Jones.

Reiten aus der Körpermitte/Centered Riding®:

Centered Riding ist für mich die ideale Art Reiten zu lehren, denn sie respektiert das Pferd als lebendiges und fühlendes Wesen und hilft sowohl dem Pferd als auch dem Menschen, sein vollständiges Potenzial zu entfalten.

Es unterstützt das gymnastizierende Reiten in allen Reitstilen auf allen Niveaus, denn das Erlernen des Bewegungsgefühls und der Bewegungsqualität stehen dabei im Vordergrund.

Mentale Techniken haben eine zentrale Bedeutung bei dieser Art, das Reiten zu erlernen.

Mit Hilfe von inneren Bildern lernt der Mensch, sein eigenes Gleichgewicht sowie das Gleichgewicht des Pferdes und seine Bewegungsabläufe zu erspüren und zu verbessern.

Mit inneren Bildern findet auch die Kommunikation mit dem Pferd statt, denn die Vorstellung von Bewegungsabläufen bewirkt kleine Bewegungen im Körper, die von außen unsichtbar, vom Pferd jedoch gut zu spüren sind.

Pferde, die Probleme haben, eine gute Selbsthaltung unter dem Sattel zu finden, werden im Unterricht individuell mit TTouches aus der Tellington-Methode für das Reiten vorbereitet.

Der Unterricht ist besonders gut geeignet für Reiterinnen und Reiter, die sich weniger von Dominanzkonzepten angesprochen fühlen, sondern dem freundschaftlichen Kontakt und einer partnerschaftlichen Beziehung mit dem Pferd den Vorzug geben.

Tellington-TTouch® als Unterstützung der Gymnastizierung:

Der TTouch besteht aus kreisenden, streichenden und hebenden Berührungen des Pferdekörpers.

Mit Hilfe der TTouches können der Muskeltonus ausgeglichen, Verspannungen gelöst und das Nervensystem beruhigt werden.

Das Pferd kann durch die TTouches Körperbewusstsein entwickeln für das Heben des Rückens, das Senken der Kruppe, das Weitwerden in den Schultern, das Anheben des Widerristes, die Beugung der Hanken und vieles mehr.

Wurden die TTouches in entspannten Situationen geübt, können sie auch zum Angst- und Stressabbau in schwierigen Situationen eingesetzt werden. Besonders hilfreich sind sie bei Tierarztbesuchen, in Verladesituationen und auf Turnieren.

Der Kurs ist sowohl für Einsteiger, als auch für Fortgeschrittene geeignet. Der Unterrichtsinhalt orientiert sich an den individuellen Bedürfnissen und Lernfortschritten der Kursteilnehmer.

**Auch Sportreiter sind herzlich willkommen!
Eigene Pferde können gerne mitgebracht werden.
Die hofeigenen sympathischen Islandpferde stehen als Lehrpferde zur Verfügung.**

Ort: Reiter- & Erlebnisbauernhof Groß Briesen - Kietz 11

Termin: 23. September 2011, Freitagabend: Anfahrt und Pferde kennen lernen mit den Pferdebetreuerinnen des Reiterhofs Groß Briesen.
Samstag, den 24. September 2011 und Sonntag, den 25. September 2011,
9 Uhr bis 17 Uhr: Lehrgang mit Stephanie Hornung

Teilnehmeranzahl: 8 bis 14

Kosten: 220 € (incl. Lehrpferd und Verpflegung)

Kursleiterin:

Stephanie Hornung, Tel.: 0170/2916191

TTEAM®-Practitioner 3

(v. Linda Tellington-Jones lizenzierte Lehrerin für die TTEAM®-Methode)

Centered Riding® Instructor Level 2

(Lehrerin für das Reiten aus der Körpermitte nach Sally Swift)

Clickertrainerin für Pferde

www.stephanie-hornung.de

Weitere Infos und Anmeldung:

Telefon: 033846 41673 Telefax: 033846 90099

www.reiterhof-gross-briesen.de