

# Reiten aus der Körpermitte® und Tellington-Bodenarbeit mit **Centered Riding® Instructor Stephanie Hornung** Reitkurs am 21./22. April 2012 in 86856 Hiltenfingen

## **Reiten aus der Körpermitte/Centered Riding®:**

Centered Riding ist für mich die ideale Art Reiten zu lehren, denn sie respektiert das Pferd als lebendiges und fühlendes Wesen und hilft sowohl dem Pferd als auch dem Menschen, sein vollständiges Potenzial zu entfalten.

Es unterstützt das gymnastizierende Reiten in allen Reitstilen auf allen Niveaus, denn das Erlernen des Bewegungsgefühls und der Bewegungsqualität stehen dabei im Vordergrund.

Mentale Techniken haben eine zentrale Bedeutung bei dieser Art, das Reiten zu erlernen.

Mit Hilfe von inneren Bildern lernt der Mensch, sein eigenes Gleichgewicht sowie das Gleichgewicht des Pferdes und seine Bewegungsabläufe zu erspüren und zu verbessern.

Mit inneren Bildern findet auch die Kommunikation mit dem Pferd statt, denn die Vorstellung von Bewegungsabläufen bewirkt kleine Bewegungen im Körper, die von außen unsichtbar, vom Pferd jedoch gut zu spüren sind.

Der Unterricht ist besonders gut geeignet für Reiterinnen und Reiter, die sich weniger von Dominanzkonzepten angesprochen fühlen, sondern dem freundschaftlichen Kontakt und einer partnerschaftlichen Beziehung mit dem Pferd den Vorzug geben.

**Der Kurs ist sowohl für Centered Riding Einsteiger, als auch für Fortgeschrittene geeignet.  
Sympathische Schulpferde stehen zur Verfügung.**

## **Tellington-Bodenarbeit im Lernparcours**

Linda Tellington-Jones nennt den Lernparcours auch Vertrauensparcours oder Spielwiese für besseres Lernen. Im Vordergrund steht das intelligente Lernen auf der Basis moderner, tierfreundlicher Lerntheorien.

Dabei lernen Pferde in einer angst- und gewaltfreien Atmosphäre, ihren Körper besser zu koordinieren, ein gutes Gleichgewicht und eine bessere Selbsthaltung zu entwickeln.

Kernstück der Bodenarbeit im Lernparcours ist das Führen in verschiedenen Führpositionen und die Arbeit mit TTEAM-Bodenhindernissen

Menschen lernen mit der TTEAM-Bodenarbeit, die Balance und Koordination im eigenen Körper zu verbessern und ihre Absicht über klare Signale zu vermitteln. Sie lernen ihre Atmung und ihre Körpersprache einzusetzen, um ein nervöses Pferd zu entspannen und das Pferd in seinem Lernprozess anzuleiten, zu motivieren und zu unterstützen.

Besonders empfehlenswert ist die TTEAM-Bodenarbeit bei Pferden, die Probleme im Umgang, beim Führen und beim Reiten haben und die sich schlecht verladen lassen. Pferde, die Probleme haben mit Wasser, Brücken, Steigungen, rutschigen oder unebenen Untergründen profitieren von der Bodenarbeit, ebenso wie Pferde, die stolpern, schreckhaft sind oder zu unsicherem und nervösem Verhalten neigen.

**Ort:** 86856 Hiltenfingen

**Termin:** Samstag, den 21. April und Sonntag, den 22. April 2012, 10 bis 17 Uhr

**Teilnehmeranzahl:** 8                      **Kosten:** 135 €

**Kursleiterin:**

**Stephanie Hornung**, Tel.: 0170/2916191

TTEAM®-Practitioner 3

(v. Linda Tellington-Jones lizenzierte Lehrerin für die TTEAM®-Methode)

Centered Riding® Instructor Level 3

(Lehrerin für das Reiten aus der Körpermitte nach Sally Swift)

Coaching mit Pferden

[www.stephanie-hornung.de](http://www.stephanie-hornung.de)

**Weitere Infos: Christiane Hausladen Tel. 0173 3292889**

Anmeldung bei Christiane Hausladen, Klösterl 62, 86899 Landsberg

Die Kursgebühr von 135 Euro bitte bis zum **17. März 2012** bei Christiane Hausladen abgeben.

.....

**Anmeldung:**

Hiermit melde ich mich für den Kurs am 21./22. April 2012 an:

Name, Vorname:

Adresse:

Telefon, E-Mail:

Mein Pferd heißt:

Geschlecht:

Rasse:

Alter:

Bei Abmeldung innerhalb von zwei Wochen vor Kursbeginn verfällt die Kursgebühr, falls kein Ersatzteilnehmer genannt wird. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei Reitkursen besteht Helmpflicht.

Datum:

Unterschrift: