



# mensch + pferd

## therapeutisches reiten

**Petra Berg-Hoffmann**  
Reittherapeutin (ART)  
Centered Riding® Instructor

Akazienstraße 32  
14979 Großbeeren

Tel: 033701-269330

Mobil: 0176-48823659

Email: [info@mensch-plus-pferd.de](mailto:info@mensch-plus-pferd.de)  
Internet : [www.mensch-plus-pferd.de](http://www.mensch-plus-pferd.de)

## Reitkurs mit Stephanie Hornung am 1./2. Oktober 2011: Reiten aus der Körpermitte® und Seitwärtsgänge

**Centered Riding** ist Stephanies Antwort auf die Frage, wie Reiter zu mehr Leichtigkeit und Freude mit ihren Pferden kommen. Entwickelt von der US-Amerikanerin Sally Swift, ist es in Deutschland als Reiten aus der Körpermitte bekannt. Über innere Bilder und mentale Vorstellungen entwickelt der Reiter eine sanfte Kommunikation mit dem Pferd. Balance, Bewegungsfluss und die mühelose Selbsthaltung von Pferd und Reiter werden nachhaltig entwickelt.

**Seitengänge** reiten ohne Ziehen, Quetschen, Drücken und Schieben – Centered Riding, das Reiten aus der Körpermitte nach Sally Swift, eröffnet uns einen pferdegerechten Zugang zu diesen Lektionen. Die Kursteilnehmerinnen lernen in diesem Seminar, die Bewegungsabfolgen von Schulterherein und Konterschulterherein, Travers und Renvers besser zu verstehen. Die Art und Weise wie die Reiterinnen diese Bewegungsabfolgen zu Fuß selbst gehen, eröffnet ihnen neue Sichtweisen auf mögliche Probleme im Sattel. Sind die richtigen Bewegungsmuster am Boden eingeübt, und die sich daraus ergebende Hilfengebung verstanden, folgen ausgewählte Übungen im Sattel zur Schulung des richtigen Reitgefühls.

- Termin: 1./2.10.2011 jeweils von 9:30 bis 16:30 Uhr
- Teilnehmerzahl: maximal 8 Teilnehmer
- Preis: 190,- €/ Person incl. Getränke und Mittagessen
- Kursleitung: [Stephanie Hornung](#)
- Assistenz: Petra Berg-Hoffmann

---

Anmeldung: (bitte bis 15.9.11 an Petra Berg-Hoffmann per Post oder Mail schicken)

Hiermit melde ich verbindlich zum Reitkurs am 1. und 2.10.11 in Kleinbeeren an.

Name, Vorname:

Adresse:

Telefon, E-Mail:

Mit/ohne eigenes Pferd (ggf. Alter, Rasse und Geschlecht angeben):

Den Betrag von 190,- € werde ich bis zum 25.10.11 auf das untenstehende Konto überweisen

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift

Bei Abmeldung innerhalb von zwei Wochen vor Kursbeginn verfällt die Kursgebühr, falls kein Ersatzteilnehmer genannt wird. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Reitkursen besteht Helmpflicht.