



# mensch + pferd

## therapeutisches reiten

**Petra Berg-Hoffmann**  
Reittherapeutin (ART)

Stockweg 19  
12203 Berlin

Tel: 030-8331938  
Mobil: 0176-48823659

Email: [info@mensch-plus-pferd.de](mailto:info@mensch-plus-pferd.de)

### Reitkurs mit Stephanie Hornung am 22./23. Mai 2010: Reiten aus der Körpermitte® und gymnastizierendes Longieren ohne Hilfszügel

**Centered Riding** ist Stephanies Antwort auf die Frage, wie Reiter zu mehr Leichtigkeit und Freude mit ihren Pferden kommen. Entwickelt von der US-Amerikanerin Sally Swift, ist es in Deutschland als Reiten aus der Körpermitte bekannt. Über innere Bilder und mentale Vorstellungen entwickelt der Reiter eine sanfte Kommunikation mit dem Pferd. Balance, Bewegungsfluss und die mühelose Selbsthaltung von Pferd und Reiter werden nachhaltig entwickelt.

Gutes, pferdegerechtes **Longieren** hilft dem Reitpferd, seine Balance und seine Durchlässigkeit unter dem Sattel zu verbessern. Für das Jungpferd bedeutet Longieren: Kommunikation mit dem Menschen einüben, Konzentration und Lernfähigkeit entwickeln und Muskulatur aufbauen. Inspiriert von der Longenarbeit von Sadko Solinski hat Stephanie eine eigene Technik des Longierens entwickelt. Dabei kombiniert sie mentale Techniken aus dem ‚Reiten aus der Körpermitte‘ nach Sally Swift mit körpersprachlichen Elementen, die vom Verhalten der Pferde in der Herde abgeleitet sind. Besonderer Wert wird auf die vollständige Entspannung des Pferdes an der Longe gelegt. Nur ein vertrauensvolles, entspanntes Pferd kann wirklich lernen und seinen Körper durch das Longentraining aufbauen. Vertrauensarbeit, Takt, Losgelassenheit, Biegung und Versammlung sind die Ziele dieser Longenarbeit.

- Termin: 22./23.05.2010 jeweils von 9:30 bis 16:30 Uhr
- Teilnehmerzahl: maximal 8 Teilnehmer
- Preis: 185,- € / Person incl. Getränke und Mittagessen
- Kursleitung: [Stephanie Hornung](#)
- Assistenz: Petra Berg-Hoffmann

---

Anmeldung: (bitte bis 15.04.10 an Petra Berg-Hoffmann per Post oder Mail schicken)

Hiermit melde ich verbindlich zum Reitkurs am 22. und 23.05.10 in Kleinbeeren an.

Name, Vorname:

Adresse:

Telefon, E-Mail:

Mit/ohne eigenes Pferd (ggf. Alter, Rasse und Geschlecht angeben):

Den Betrag von 185,- € werde ich bis zum 23.04.10 auf das untenstehende Konto überweisen

.....  
Ort, Datum

.....  
Unterschrift

Bei Abmeldung innerhalb von zwei Wochen vor Kursbeginn verfällt die Kursgebühr, falls kein Ersatzteilnehmer genannt wird. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Bei Reitkursen besteht Helmpflicht.