

**Reiten aus der Körpermitte® und
Tellington-TTEAM-Training® in 18461 Koitenhagen
mit **Centered Riding® Instructor Stephanie Hornung**
Samstag/Sonntag, den 21./22. Mai 2011**

Reiten aus der Körpermitte/Centered Riding®:

Centered Riding ist für mich die ideale Art, Reiten zu lehren, denn sie respektiert das Pferd als lebendiges und fühlendes Wesen und hilft sowohl dem Pferd als auch dem Menschen, sein vollständiges Potenzial zu entfalten.

Es unterstützt das gymnastizierende Reiten in allen Reitstilen auf allen Niveaus, denn das Erlernen des Bewegungsgefühls und der Bewegungsqualität stehen dabei im Vordergrund.

Mit Hilfe von inneren Bildern lernt der Mensch, sein eigenes Gleichgewicht sowie das Gleichgewicht des Pferdes und seine Bewegungsabläufe zu erspüren und zu verbessern.

Mit inneren Bildern findet auch die Kommunikation mit dem Pferd statt, denn die Vorstellung von Bewegungsabläufen bewirkt kleine Bewegungen im Körper, die von außen unsichtbar, vom Pferd jedoch gut zu spüren sind.

Während des Kurses kann auch auf Wunsch an individuellen Problemen gearbeitet werden: Flüssiges Angaloppieren, Aussitzen im Trab, Seitengänge, korrektes Biegen und Geraderichten, Übergänge richtig reiten, halbe Paraden...

Der Kurs ist sowohl für Centered Riding Einsteiger als auch für Centered Riding Fortgeschrittene geeignet.

Schulferde stehen zur Verfügung. Pferde können nach Absprache gerne mitgebracht werden.

Tellington-TTouch® als Unterstützung der Gymnastizierung:

Der Tellington-TTouch dient der Entspannung des Pferdes. Er hilft eine vertrauensvolle Beziehung zwischen Pferd und Reiter aufzubauen.

Der TTouch besteht aus kreisenden, streichenden und hebenden Berührungen des Pferdekörpers.

Mit Hilfe der TTouches können der Muskeltonus ausgeglichen, Verspannungen gelöst und das Nervensystem beruhigt werden.

Das Pferd kann durch die TTouches Körperbewusstsein entwickeln für das Heben des Rückens, das Senken der Kruppe, das Weitwerden in den Schultern, das Anheben des Widerristes, die Beugung der Hanken und vieles mehr.

Wurden die TTouches in entspannten Situationen geübt, können sie auch zum Angst- und Stressabbau in schwierigen Situationen eingesetzt werden. Besonders hilfreich sind sie bei Tierarztbesuchen, in Verladesituationen und auf Turnieren.

Reiten aus der Körpermitte® und
Tellington-TTEAM-Training® in 18461 Koitenhagen
mit **Centered Riding® Instructor Stephanie Hornung**
Samstag/Sonntag, den 21./22. Mai 2011

Ort: Therapie- und Ferienhof Koitenhagen in 18461 Koitenhagen
Übernachtungsmöglichkeiten für Mensch und Pferd vor Ort.

Termin:

Samstag, den 21. Mai 2011, 9 bis 18 Uhr und

Sonntag, den 22. Mai 2011, 9 bis 16 Uhr

Teilnehmeranzahl: 8

Kurspreis: 150 Euro **Teilnehmerübernachtung:** auf Anfrage

Schulpferd oder Pferdeübernachtung: 10 Euro

Kursverpflegung (Mittagessen, Snacks, Getränke): 35 Euro

Kursleiterin: Stephanie Hornung, Tel.: 0170/2916191

TTEAM®-Practitioner 3

(v. Linda Tellington-Jones lizenzierte Lehrerin für die TTEAM®-Methode)

Centered Riding® Instructor Level 2

(Lehrerin für das Reiten aus der Körpermitte nach Sally Swift)

Clickertrainerin für Pferde

www.stephanie-hornung.de

Weitere Infos und Anmeldung für Übernachtung und Pferde:

Dagmar Rosenthal Telefon: 038322-579257

www.tt-tiergestuetzte-therapie.de

.....
Anmeldung: (Bitte schicken an S. Hornung, Tewsstr 21, 14129 Berlin)

Hiermit melde ich mich für den Kurs am 21./22. Mai 2011 an:

Name, Vorname:

Adresse:

Telefon, E-Mail:

Die Kursgebühr von 150 Euro überweise ich bis zum 1. Mai 2011 auf das Konto:
Stephanie Hornung, Postbank Berlin BLZ 10010010, Kontonummer 743029-108
Bei Abmeldung innerhalb von drei Wochen vor Kursbeginn verfällt die
Kursanzahlung, falls kein Ersatzteilnehmer genannt wird. Die Teilnahme erfolgt auf
eigene Verantwortung.

Datum:

Unterschrift: