

# Reiten aus der Körpermitte® und gymnastizierendes Longieren ohne Hilfszügel in 18461 Koitenhagen mit **Centered Riding® Instructor Stephanie Hornung** Samstag/Sonntag, den 4./5. September 2010

## **Reiten aus der Körpermitte/Centered Riding®:**

Centered Riding ist für mich die ideale Art, Reiten zu lehren, denn sie respektiert das Pferd als lebendiges und fühlendes Wesen und hilft sowohl dem Pferd als auch dem Menschen, sein vollständiges Potenzial zu entfalten.

Es unterstützt das gymnastizierende Reiten in allen Reitstilen auf allen Niveaus, denn das Erlernen des Bewegungsgefühls und der Bewegungsqualität stehen dabei im Vordergrund.

Mit Hilfe von inneren Bildern lernt der Mensch, sein eigenes Gleichgewicht sowie das Gleichgewicht des Pferdes und seine Bewegungsabläufe zu erspüren und zu verbessern.

Mit inneren Bildern findet auch die Kommunikation mit dem Pferd statt, denn die Vorstellung von Bewegungsabläufen bewirkt kleine Bewegungen im Körper, die von außen unsichtbar, vom Pferd jedoch gut zu spüren sind.

Während des Kurses kann auch auf Wunsch an individuellen Problemen gearbeitet werden: Flüssiges Angaloppieren, Aussitzen im Trab, Seitengänge, korrektes Biegen und Geraderichten, Übergänge richtig reiten, halbe Paraden...

**Der Kurs ist sowohl für Centered Riding Einsteiger als auch für Centered Riding Fortgeschrittene geeignet.**

**Schulferde stehen zur Verfügung. Pferde können nach Absprache gerne mitgebracht werden.**

## **Gymnastizierendes Longieren ohne Hilfszügel:**

Gutes, pferdegerechtes Longieren hilft dem Reitpferd, seine Balance und seine Durchlässigkeit unter dem Sattel zu verbessern. Für das Jungpferd bedeutet Longieren: Kommunikation mit dem Menschen einüben, Konzentration und Lernfähigkeit entwickeln und Muskulatur aufbauen.

Inspiziert von der Longenarbeit nach Sadko Solinski habe ich eine eigene Technik des Longierens entwickelt. Dabei kombiniere ich mentale Techniken aus dem „Reiten aus der Körpermitte“ mit körpersprachlichen Elementen, die vom Verhalten der Pferde in der Herde abgeleitet sind.

Besonderen Wert wird dabei auf die völlige Entspannung des Pferdes gelegt.

Nur ein vertrauensvolles, entspanntes Pferd kann wirklich lernen und seinen Körper durch das Longentraining aufbauen. Vertrauen, Takt, Losgelassenheit, Biegung und Versammlung sind Ziel dieser Longenarbeit.

Reiten aus der Körpermitte® und gymnastizierendes  
Longieren ohne Hilfszügel in 18461 Koitenhagen  
mit **Centered Riding® Instructor Stephanie Hornung**  
Samstag/Sonntag, den 4./5. September 2010

**Ort: Therapie- und Ferienhof Koitenhagen in 18461 Koitenhagen**  
Übernachtungsmöglichkeiten für Mensch und Pferd vor Ort.

**Termin:**

Samstag, den 4. September 2010, 9 bis 18 Uhr und  
Sonntag, den 5. September 2010, 9 bis 16 Uhr

**Teilnehmeranzahl:** 8

**Kurspreis:** 150 Euro **Teilnehmerübernachtung:** auf Anfrage

**Schulpferd oder Pferdeübernachtung:** 10 Euro

**Kursverpflegung** (Mittagessen, Snacks, Getränke): 35 Euro

**Kursleiterin: Stephanie Hornung**, Tel.: 0170/2916191

TTEAM®-Practitioner 2

(v. Linda Tellington-Jones lizenzierte Lehrerin für die TTEAM®-Methode)

Centered Riding® Instructor Level 2

(Lehrerin für das Reiten aus der Körpermitte nach Sally Swift)

Clickertrainerin für Pferde

[www.stephanie-hornung.de](http://www.stephanie-hornung.de)

**Weitere Infos und Anmeldung für Übernachtung und Pferde:**

**Dagmar Rosenthal Telefon: 038322-579257**

[www.tt-tiergestuetzte-therapie.de](http://www.tt-tiergestuetzte-therapie.de)

.....  
**Anmeldung:** (Bitte schicken an S. Hornung, Tewsstr 21, 14129 Berlin)  
Hiermit melde ich mich für den Kurs am 4./5. September 2010 an:

Name, Vorname:

Adresse:

Telefon, E-Mail:

Die Kursanzahlung von 150 Euro überweise ich bis zum 25. Juli 2010 auf das Konto:  
Stephanie Hornung, Postbank Berlin BLZ 10010010, Kontonummer 743029-108  
Bei Abmeldung innerhalb von drei Wochen vor Kursbeginn verfällt die  
Kursanzahlung, falls kein Ersatzteilnehmer genannt wird. Die Teilnahme erfolgt auf  
eigene Verantwortung.

Datum:

Unterschrift: