

Reiten aus der Körpermitte® und Tellington-TTouch® mit **Centered Riding® Instructor Stephanie Hornung** in 18109 **Rostock** am 27./28. August 2011

Reiten aus der Körpermitte / Centered Riding®:

Centered Riding ist für mich die ideale Art, Reiten zu lehren, denn sie respektiert das Pferd als lebendiges und fühlendes Wesen und hilft sowohl dem Pferd als auch dem Menschen, sein vollständiges Potenzial zu entfalten.

Es unterstützt das gymnastizierende Reiten in allen Reitstilen auf allen Niveaus, denn das Erlernen des Bewegungsgefühls und der Bewegungsqualität stehen dabei im Vordergrund.

Mit Hilfe von inneren Bildern lernt der Mensch, sein eigenes Gleichgewicht sowie das Gleichgewicht des Pferdes und seine Bewegungsabläufe zu erspüren und zu verbessern.

Mit inneren Bildern findet auch die Kommunikation mit dem Pferd statt, denn die Vorstellung von Bewegungsabläufen bewirkt kleine Bewegungen im Körper, die von außen unsichtbar, vom Pferd jedoch gut zu spüren sind.

Der Kurs ist sowohl für Centered Riding Einsteiger als auch für Centered Riding Fortgeschrittene geeignet.

Schulpferde stehen nach Absprache zur Verfügung.

Eigene Pferde können nach Absprache mitgebracht werden.

Tellington-TTouch® für Pferde:

Linda Tellington-Jones hat auf der Grundlage ihrer Erfahrung in Pferdemassage und Pferdephysiotherapie, kombiniert mit ihren Erfahrungen aus der Feldenkrais-Methode, den Tellington-TTouch entwickelt.

Der TTouch besteht aus kreisenden, streichenden und hebenden Berührungen des Pferdekörpers, und es gibt TTouches, die einzelne Körperteile wie Ohren, Schweif oder Beine bewegen.

Durch die Schulung der Sensibilität der eigenen Hände bei der Ausübung der TTouches erlernt der Mensch die Fähigkeit, Verspannungen, Steifheiten und mangelndes Körpergefühl der Pferde zu erspüren.

Mit Hilfe der TTouches können der Muskeltonus ausgeglichen, Verspannungen gelöst und das Nervensystem beruhigt werden.

Das Pferd entwickelt durch die TTouches Körperbewusstsein für das Heben des Rückens, das Senken der Kruppe, das Weitwerden in den Schultern, das Anheben des Widerristes, die Beugung der Hanken und vieles mehr.

Wurden die TTouches in entspannten Situationen geübt, können sie auch zum Angst- und Stressabbau in schwierigen Situationen eingesetzt werden. Besonders hilfreich sind sie bei Tierarztbesuchen, in Verladesituationen und auf Turnieren.

Reiten aus der Körpermitte® und Tellington-TTouch®
mit **Centered Riding® Instructor Stephanie Hornung**
in 18109 **Rostock** am 27./28. August 2011

Ort: Kinderbauernhof IN NATURA / ASB Freizeitpark

Termin:

Samstag, den 27. August 2011, 10 bis 17 Uhr und
Sonntag, den 28. August 2011, 10 bis 17 Uhr

Teilnehmeranzahl: 8

Kurspreis: 150

Kursleiterin: Stephanie Hornung, Tel.: 0170/2916191

TTEAM®-Practitioner 3

(v. Linda Tellington-Jones lizenzierte Lehrerin für die TTEAM®-Methode)

Centered Riding® Instructor Level 2

(Lehrerin für das Reiten aus der Körpermitte nach Sally Swift)

Clickertrainerin für Pferde

www.stephanie-hornung.de

Weitere Infos: Anne-Kathleen Schäfer 0179 /7339750

.....
Anmeldung: (Bitte schicken an S. Hornung, Tewsstr 21, 14129 Berlin)

Hiermit melde ich mich für den Kurs am 27./28. August 2011 an:

Name, Vorname:

Adresse:

Telefon, E-Mail:

Die Kursanzahlung von 150 Euro überweise ich bis zum 17. Juli 2011 auf das Konto:
Stephanie Hornung, Postbank Berlin BLZ 10010010, Kontonummer 743029-108
Bei Abmeldung innerhalb von drei Wochen vor Kursbeginn verfällt die
Kursanzahlung, falls kein Ersatzteilnehmer genannt wird. Die Teilnahme erfolgt auf
eigene Verantwortung.

Datum:

Unterschrift: