

Reiten aus der Körpermitte® und Tellington-Touch®
Reitkurs auf dem Holzapfelhof in 71011 Schönaich mit
Centered Riding® Instructor Stephanie Hornung
Samstag/Sonntag den 3./4. Juli 2010

Reiten zu unterrichten, bedeutet für mich Gleichgewicht, Koordination und freie Beweglichkeit zu unterrichten. Im Vordergrund steht die Unterstützung des individuellen Lernprozesses von Mensch und Tier.

Reiten aus der Körpermitte/Centered Riding®:

Centered Riding ist für mich die ideale Art Reiten zu lehren, denn sie respektiert das Pferd als lebendiges und fühlendes Wesen und hilft sowohl dem Pferd als auch dem Menschen, sein vollständiges Potenzial zu entfalten.

Es unterstützt das gymnastizierende Reiten in allen Reitstilen auf allen Niveaus, denn das Erlernen des Bewegungsgefühls und der Bewegungsqualität stehen dabei im Vordergrund.

Mentale Techniken haben eine zentrale Bedeutung bei dieser Art, das Reiten zu erlernen.

Mit Hilfe von inneren Bildern lernt der Mensch, sein eigenes Gleichgewicht sowie das Gleichgewicht des Pferdes und seine Bewegungsabläufe zu erspüren und zu verbessern.

Mit inneren Bildern findet auch die Kommunikation mit dem Pferd statt, denn die Vorstellung von Bewegungsabläufen bewirkt kleine Bewegungen im Körper, die von außen unsichtbar, vom Pferd jedoch gut zu spüren sind.

Pferde, die Probleme haben, eine gute Selbsthaltung unter dem Sattel zu finden, werden im Unterricht individuell mit TTouchees aus der Tellington-Methode für das Reiten vorbereitet.

Während des Kurses kann auch auf Wunsch an individuellen Problemen gearbeitet werden: Flüssiges Angaloppieren, Aussitzen im Trab, Seitengänge, korrektes Biegen und Geraderichten, Übergänge richtig reiten, halbe Paraden.....

Auf Wunsch unterrichte ich auch gerne gymnastizierendes Longieren ohne Hilfszügel, klassische Arbeit an der Hand, Langzügelarbeit, Clickertraining/ Zirkustricks, Tellington-Bodenarbeit, Antischeu-Training.

Der Kurs ist sowohl für Centered Riding Einsteiger, als auch für Centered Riding Fortgeschrittene geeignet.

Der Reitunterricht findet einzeln statt (auf Wunsch zu zweit).

Jede Kursteilnehmerin und jeder Kursteilnehmer reitet am Vormittag und am Nachmittag je 30 Minuten. (Zu zweit je 60 min.)

Tellington-TTouch® als Unterstützung der Gymnastizierung:

Der TTouch besteht aus kreisenden, streichenden und hebenden Berührungen des Pferdekörpers.

Mit Hilfe der TTouches können der Muskeltonus ausgeglichen, Verspannungen gelöst und das Nervensystem beruhigt werden.

Das Pferd kann durch die TTouches Körperbewusstsein entwickeln für das Heben des Rückens, das Senken der Kruppe, das Weitwerden in den Schultern, das Anheben des Widerristes, die Beugung der Hanken und vieles mehr.

Wurden die TTouches in entspannten Situationen geübt, können sie auch zum Angst- und Stressabbau in schwierigen Situationen eingesetzt werden. Besonders hilfreich sind sie bei Tierarztbesuchen, in Verladesituationen und auf Turnieren.

Ort: 71011 Schönaich, Holzapfelhof

Termin: Samstag, den 3. Juli und Sonntag, den 4. Juli 2010, 9 Uhr bis 18 Uhr

Teilnehmeranzahl: 8

Kosten: 125 €

Kursleiterin:

Stephanie Hornung, Tel.: 0170/2916191

TTEAM®-Practitioner 2

(v. Linda Tellington-Jones lizenzierte Lehrerin für die TTEAM®-Methode)

Centered Riding® Instructor Level 2

(Lehrerin für das Reiten aus der Körpermitte nach Sally Swift)

Clickertrainerin für Pferde

www.stephanie-hornung.de

Weitere Infos: Rosi Stäbler Telefon 07031 / 653591 oder 0173 / 8588984

.....
Anmeldung: (Bitte schicken an S. Hornung, Tewsstr 21, 14129 Berlin)

Hiermit melde ich mich für den Kurs am 3./4. Juli 2010 an:

Name, Vorname:

Adresse:

Telefon, E-Mail:

Mein Pferd heißt:

Geschlecht:

Rasse:

Alter:

Die Kursgebühr von 125 Euro überweise ich bis zum 23. Mai 2010 auf das Konto: Stephanie Hornung, Postbank Berlin BLZ 10010010, Kontonummer 743029-108. Bei Abmeldung innerhalb von zwei Wochen vor Kursbeginn verfällt die Kursgebühr, falls kein Ersatzteilnehmer genannt wird. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Verantwortung. Bei Reitkursen besteht Helmpflicht.

Datum:

Unterschrift: