

Reiten aus der Körpermitte® und TTEAM®-Methode
Reitkurs auf dem Reiterhof Spreeidyll
mit **Centered Riding® Instructor Stephanie Hornung**
und **Centered Riding® Instructor Ingvil Schirling**
am 19. August 2011 in Spreeenhagen

Reiten zu unterrichten, bedeutet für mich Gleichgewicht, Koordination und freie Beweglichkeit zu unterrichten. Im Vordergrund steht die Unterstützung des individuellen Lernprozesses von Mensch und Tier.
Im Reitunterricht verwende ich hauptsächlich Techniken aus dem Centered Riding und ergänze sie mit Elementen aus der TTEAM-Methode von Linda Tellington-Jones.

**Reiten aus der Körpermitte/Centered Riding®:
Kursthema: Seitengänge und Übergänge**

Centered Riding ist für mich die ideale Art, Reiten zu lehren, denn sie respektiert das Pferd als lebendiges und fühlendes Wesen und hilft sowohl dem Pferd als auch dem Menschen, sein vollständiges Potenzial zu entfalten.
Es unterstützt das gymnastizierende Reiten in allen Reitstilen auf allen Niveaus, denn das Erlernen des Bewegungsgefühls und der Bewegungsqualität stehen dabei im Vordergrund.

Mit Hilfe von inneren Bildern lernt der Mensch, sein eigenes Gleichgewicht sowie das Gleichgewicht des Pferdes und seine Bewegungsabläufe zu erspüren und zu verbessern.
Mit inneren Bildern findet auch die Kommunikation mit dem Pferd statt, denn die Vorstellung von Bewegungsabläufen bewirkt kleine Bewegungen im Körper, die von außen unsichtbar, vom Pferd jedoch gut zu spüren sind.

Während des Kurses kann auch auf Wunsch an individuellen Problemen gearbeitet werden: Flüssiges Angaloppieren, Aussitzen im Trab, Seitengänge, korrektes Biegen und Geraderichten, Übergänge richtig reiten, halbe Paraden.....

Der Kurs ist sowohl für Centered Riding Einsteiger, als auch für Centered Riding Fortgeschrittene geeignet.

**Der Reitunterricht findet einzeln statt (auf Wunsch zu zweit).
Jede Kursteilnehmerin und jeder Kursteilnehmer reitet zwei mal je 30 Minuten (zu zweit 60 min.).**

Tellington-TTouch® für Pferde:

Linda Tellington-Jones hat auf der Grundlage ihrer Erfahrung in Pferdemaßage und Pferdephysiotherapie, kombiniert mit ihren Erfahrungen aus der Feldenkrais-Methode, den Tellington-TTouch entwickelt.
Der TTouch besteht aus kreisenden, streichenden und hebenden Berührungen des Pferdekörpers, und es gibt TTouches, die einzelne Körperteile wie Ohren, Schweif oder Beine bewegen.

Durch die Schulung der Sensibilität der eigenen Hände bei der Ausübung der TTouches erlernt der Mensch die Fähigkeit, Verspannungen, Steifheiten und mangelndes Körpergefühl der Pferde zu erspüren.

Mit Hilfe der TTouches können der Muskeltonus ausgeglichen, Verspannungen gelöst und das Nervensystem beruhigt werden.

Der Mensch erlangt Erkenntnisse darüber, wie leicht oder wie schwer seinem Pferd die Gymnastizierung unter dem Sattel fällt, und wie er es vor dem Reiten gezielt durch TTouches vorbereiten und unterstützen kann.

TTEAM-Bodenarbeit im Lernparcours:

Linda Tellington-Jones nennt den Lernparcours auch Vertrauensparcours oder Spielwiese für besseres Lernen. Im Vordergrund steht das intelligente Lernen auf der Basis moderner, tierfreundlicher Lerntheorien.

Dabei lernen Pferde in einer angst- und gewaltfreien Atmosphäre, ihren Körper besser zu koordinieren, ein gutes Gleichgewicht und eine bessere Selbsthaltung zu entwickeln.

Kernstück der Bodenarbeit im Lernparcours ist das Führen in verschiedenen Führpositionen und die Arbeit mit TTEAM-Bodenhindernissen.

Ein wichtiger Aspekt der TTEAM-Bodenarbeit ist die Wahrnehmung und Interpretation der Körpersprache des Pferdes (Kopfposition, Körperachse, Atmung, Mimik, Muskeltonus, Beinstellung, Schwerpunktverlagerung).

Ort: Reiterhof Spreeidyll in Spreenhagen, www.spreeidyll.de

Termin: 19. August 2011, 13 Uhr bis 20 Uhr.

Teilnehmeranzahl: 8 bis 16

Kosten: 80 €, ohne Pferd 25 €

Kursleiterinnen:

Stephanie Hornung, Tel.: 0170/2916191

TTEAM®-Practitioner 3

(v. Linda Tellington-Jones lizenzierte Lehrerin für die TTEAM®-Methode)

Centered Riding® Instructor Level 2

(Lehrerin für das Reiten aus der Körpermitte nach Sally Swift)

Clickertrainerin für Pferde

www.stephanie-hornung.de

Ingvil Ann Schirling, Tel.: 0173/9887321

TTEAM®-Practitioner 1

(v. Linda Tellington-Jones lizenzierte Lehrerin für die TTEAM®-Methode)

Centered Riding® Instructor Level 1

(Lehrerin für das Reiten aus der Körpermitte nach Sally Swift)

Systemischer Businesscoach (Freie Universität Berlin)

Weitere Infos: : **Andrea Pfeiffer**
0173/6619899
friesen@spreeidyll.de
www.spreeidyll.de