

Reiten aus der Körpermitte® und [Clickertraining](#)
Reitkurs auf dem Reiterhof Spreeidyll
mit **Centered Riding® Instructor Stephanie Hornung**
und **Centered Riding® Instructor Ingvil Schirling**
am 27. Mai 2011 in Spreenhagen

Reiten zu unterrichten, bedeutet für mich Gleichgewicht, Koordination und freie Beweglichkeit zu unterrichten. Im Vordergrund steht die Unterstützung des individuellen Lernprozesses von Mensch und Tier.
Im Reitunterricht verwende ich hauptsächlich Techniken aus dem Centered Riding und ergänze sie mit Elementen aus der TTEAM-Methode von Linda Tellington-Jones.

Reiten aus der Körpermitte/Centered Riding®:

Kursthema: Galopp

Centered Riding ist für mich die ideale Art, Reiten zu lehren, denn sie respektiert das Pferd als lebendiges und fühlendes Wesen und hilft sowohl dem Pferd als auch dem Menschen, sein vollständiges Potenzial zu entfalten.

Es unterstützt das gymnastizierende Reiten in allen Reitstilen auf allen Niveaus, denn das Erlernen des Bewegungsgefühls und der Bewegungsqualität stehen dabei im Vordergrund.

Mit Hilfe von inneren Bildern lernt der Mensch, sein eigenes Gleichgewicht sowie das Gleichgewicht des Pferdes und seine Bewegungsabläufe zu erspüren und zu verbessern.

Mit inneren Bildern findet auch die Kommunikation mit dem Pferd statt, denn die Vorstellung von Bewegungsabläufen bewirkt kleine Bewegungen im Körper, die von außen unsichtbar, vom Pferd jedoch gut zu spüren sind.

Während des Kurses kann auch auf Wunsch an individuellen Problemen gearbeitet werden: Flüssiges Angaloppieren, Aussitzen im Trab, Seitengänge, korrektes Biegen und Geraderichten, Übergänge richtig reiten, halbe Paraden.....

Der Kurs ist sowohl für Centered Riding Einsteiger, als auch für Centered Riding Fortgeschrittene geeignet.

Der Reitunterricht findet einzeln statt (auf Wunsch zu zweit).

Jede Kursteilnehmerin und jeder Kursteilnehmer reitet je 30 Minuten (zu zweit 60 min.).

[Clickertraining:](#)

[Der spielerische Ansatz, die Freiheit und die Freiwilligkeit des Tieres lassen das Clickertraining zu einem ganz besonderen Erlebnis werden.](#)

[Das Clickern lässt dem Pferd seinen eigenen Entscheidungsfreiraum und fördert das selbstständige Lernen.](#)

Das Clickertraining basiert auf der positiven Verstärkung von erwünschtem Verhalten, bei Pferden meist in der Form von Futter.

Und natürlich gibt es beim Clickertraining auch Regeln, um den Lernprozess in positive Bahnen zu lenken. Der Mensch lernt dabei, das Lernziel zu formulieren und in geeignete Lernschritte aufzuteilen. Der Focus wird auf das positive Verhalten gelenkt.

Clickern eignet sich ideal für das Erlernen amüsanter Tricks wie das Apportieren, Fußballspielen, Kopfkissen aufschütteln, Frisbeespielen und vieles mehr.

Aber auch sehr nützliche Fähigkeiten wie das Hufegeben, das Parken und Warten, das Heranrufen (Appell), Stillhalten bei medizinischer Versorgung (Augensalbe), Verladen, Gehen durch Wasser oder über Plastik und vieles mehr lassen sich leichter und stressfreier mit dem Clicker erlernen.

Ort: Reiterhof Spreeidyll in Spreenhagen, www.spreeidyll.de

Termin: 27. Mai 2011, 14 Uhr bis 18 Uhr.

Teilnehmeranzahl: 8 bis 16

Kosten: 45 € , ohne Pferd 30 €

Kursleiterinnen:

Stephanie Hornung, Tel.: 0170/2916191

TTEAM®-Practitioner 3

(v. Linda Tellington-Jones lizenzierte Lehrerin für die TTEAM®-Methode)

Centered Riding® Instructor Level 2

(Lehrerin für das Reiten aus der Körpermitte nach Sally Swift)

Clickertrainerin für Pferde

www.stephanie-hornung.de

Ingvil Ann Schirling, Tel.: 0173/9887321

TTEAM®-Practitioner 1

(v. Linda Tellington-Jones lizenzierte Lehrerin für die TTEAM®-Methode)

Centered Riding® Instructor Level 1

(Lehrerin für das Reiten aus der Körpermitte nach Sally Swift)

Systemischer Businesscoach (Freie Universität Berlin)

Weitere Infos: **Andrea Pfeiffer**
0173/6619899
friesen@spreeidyll.de
www.spreeidyll.de