

Video-Reitkurs auf dem Pferdehof Els'chen in Telz mit Centered Riding® Instructor Stephanie Hornung am 14./15. April 2012

Reiten zu unterrichten, bedeutet für mich Gleichgewicht, Koordination und freie Beweglichkeit zu unterrichten. Im Vordergrund steht die Unterstützung des individuellen Lernprozesses von Mensch und Tier.

Im Reitunterricht verwende ich hauptsächlich Techniken aus dem Centered Riding und ergänze sie mit Elementen aus der TTEAM-Methode von Linda Tellington-Jones.

Reiten aus der Körpermitte/Centered Riding®:

Centered Riding ist für mich die ideale Art, Reiten zu lehren, denn sie respektiert das Pferd als lebendiges und fühlendes Wesen und hilft sowohl dem Pferd als auch dem Menschen, sein vollständiges Potenzial zu entfalten.

Es unterstützt das gymnastizierende Reiten in allen Reitstilen auf allen Niveaus, denn das Erlernen des Bewegungsgefühls und der Bewegungsqualität stehen dabei im Vordergrund.

Mit Hilfe von inneren Bildern lernt der Mensch, sein eigenes Gleichgewicht sowie das Gleichgewicht des Pferdes und seine Bewegungsabläufe zu erspüren und zu verbessern.

Mit inneren Bildern findet auch die Kommunikation mit dem Pferd statt, denn die Vorstellung von Bewegungsabläufen bewirkt kleine Bewegungen im Körper, die von außen unsichtbar, vom Pferd jedoch gut zu spüren sind.

Während des Kurses kann auch auf Wunsch an individuellen Problemen gearbeitet werden: Flüssiges Angaloppieren, Aussitzen im Trab, Seitengänge, korrektes Biegen und Geraderichten, Übergänge richtig reiten, halbe Paraden.....

Der Unterricht ist sowohl für Centered Riding Einsteiger, als auch für Centered Riding Fortgeschrittene geeignet.

Der Reitunterricht findet einzeln statt.

Jede Kursteilnehmerin und jeder Kursteilnehmer reitet am Vormittag und am Nachmittag je 30 Minuten.

Video-Reitkurs auf dem Pferdehof Els'chen in Telz mit Centered Riding® Instructor Stephanie Hornung am 14./15. April 2012

Ort: Pferdehof Els'chen in Telz bei Mittenwalde (ca. 40 km südlich von Berlin)

Termin: Samstag, den 14. April 2012,
Sonntag, den 15. April 2012, 9 bis 13 Uhr und 14 bis 18 Uhr

Teilnehmeranzahl: 8

Kosten: 130 Euro (4 x 30 min Unterricht, incl. Videoauswertung)

Assistentin: Angela Krawczyk, Centered Riding® Instructor Level 1
Telefon: 0172 3011877

Kursleiterin:

Stephanie Hornung, Tel.: 0170/2916191

TTEAM®-Practitioner 3

(v. Linda Tellington-Jones lizenzierte Lehrerin für die TTEAM®-Methode)

Centered Riding® Instructor Level 3

(Lehrerin für das Reiten aus der Körpermitte nach Sally Swift)

Pferdegestütztes Coaching

.....
Anmeldung: (Bitte schicken an S. Hornung, Tewsstr 21, 14129 Berlin)

Hiermit melde ich mich für den Kurs am 14./15. April 2012 an:

Name, Vorname:

Adresse:

Telefon, E-Mail:

Mein Pferd heißt:

Rasse:

Alter:

Die Kursgebühr von 130 Euro überweise ich bis zum 14. März 2012 auf das Konto:
Stephanie Hornung, Postbank Berlin BLZ 10010010 , Kontonummer 743029108

Bei Abmeldung innerhalb von drei Wochen vor Kursbeginn verfällt die Kursgebühr,
falls kein Ersatzteilnehmer genannt wird. Die Teilnahme erfolgt auf eigene
Verantwortung. Bei Reitkursen besteht Helmpflicht.

Datum:

Unterschrift: