

Reiten aus der Körpermitte® und Tellington-TTouch®
Reitkurs auf dem Camargue-Pferde-Hof mit
Centered Riding® Instructor Stephanie Hornung
am Pfingstmontag, den 24. Mai 2010
in 15345 Altlandsberg OT Wesendahl

Reiten zu unterrichten, bedeutet für mich Gleichgewicht, Koordination und freie Beweglichkeit zu unterrichten. Im Vordergrund steht die Unterstützung des individuellen Lernprozesses von Mensch und Tier.

Im Reitunterricht verwende ich hauptsächlich Techniken aus dem Centered Riding und ergänze sie mit Elementen aus der TTEAM-Methode von Linda Tellington-Jones.

Reiten aus der Körpermitte/Centered Riding®:

Centered Riding ist für mich die ideale Art, Reiten zu lehren, denn sie respektiert das Pferd als lebendiges und fühlendes Wesen und hilft sowohl dem Pferd als auch dem Menschen, sein vollständiges Potenzial zu entfalten.

Es unterstützt das gymnastizierende Reiten in allen Reitstilen auf allen Niveaus, denn das Erlernen des Bewegungsgefühls und der Bewegungsqualität stehen dabei im Vordergrund.

Mit Hilfe von inneren Bildern lernt der Mensch, sein eigenes Gleichgewicht sowie das Gleichgewicht des Pferdes und seine Bewegungsabläufe zu erspüren und zu verbessern.

Mit inneren Bildern findet auch die Kommunikation mit dem Pferd statt, denn die Vorstellung von Bewegungsabläufen bewirkt kleine Bewegungen im Körper, die von außen unsichtbar, vom Pferd jedoch gut zu spüren sind.

Während des Kurses kann auch auf Wunsch an individuellen Problemen gearbeitet werden: Flüssiges Angaloppieren, Aussitzen im Trab, Seitengänge, korrektes Biegen und Geraderichten, Übergänge richtig reiten, halbe Paraden.....

Der Kurs ist sowohl für Centered Riding Einsteiger, als auch für Centered Riding Fortgeschrittene geeignet.

Sympathische Camarguepferde stehen als Schulpferde zur Verfügung.

Tellington-TTouch® als Unterstützung der Gymnastizierung:

Der TTouch besteht aus kreisenden, streichenden und hebenden Berührungen des Pferdekörpers.

Mit Hilfe der TTouches können der Muskeltonus ausgeglichen, Verspannungen gelöst und das Nervensystem beruhigt werden.

Das Pferd kann durch die TTouches Körperbewusstsein entwickeln für das Heben des Rückens, das Senken der Kruppe, das Weitwerden in den Schultern, das Anheben des Widerristes, die Beugung der Hanken und vieles mehr.

Wurden die TTouches in entspannten Situationen geübt, können sie auch zum Angst- und Stressabbau in schwierigen Situationen eingesetzt werden. Besonders hilfreich sind sie bei Tierarztbesuchen, in Verladesituationen und auf Turnieren.

Ort: Camargue-Pferde-Hof, 15345 Altlandsberg OT Wesendahl, Dorfstrasse 37
www.camargue-pferdehof.de

Termin: Pfingstmontag, den 24. Mai 2010, 10 bis 17 Uhr

Teilnehmeranzahl: 6 bis 8

Kosten: 75 Euro mit eigenem Pferd 105 Euro mit Schulpferd (Camarguepferd)
Bitte 60 Euro überweisen und den Restbetrag in bar mitbringen.

Kursleiterin:

Stephanie Hornung, Tel.: 0170/2916191

TTEAM®-Practitioner 2

(v. Linda Tellington-Jones lizenzierte Lehrerin für die TTEAM®-Methode)

Centered Riding® Instructor Level 2

(Lehrerin für das Reiten aus der Körpermitte nach Sally Swift)

Clickertrainerin für Pferde

Wanderreiten in Südfrankreich

www.stephanie-hornung.de

.....

Anmeldung: (Bitte schicken an S. Hornung, Tewsstr 21, 14129 Berlin)

Hiermit melde ich mich für den Kurs am 24. Mai 2010 an:

Name, Vorname:

Adresse:

Telefon, E-Mail:

Die Kursanzahlung von 60 Euro überweise ich bis zum 14. Mai 2010 auf das Konto:
Stephanie Hornung, Postbank Berlin BLZ 10010010, Kontonummer 743029-108
Bei Abmeldung innerhalb von zwei Wochen vor Kursbeginn verfällt die
Kursanzahlung, falls kein Ersatzteilnehmer genannt wird. Die Teilnahme erfolgt auf
eigene Verantwortung.

Datum:

Unterschrift: