

Tellington-TTouch®- und Bodenarbeitskurs für Pferde mit **TTEAM®-Practitioner Stephanie Hornung** am 22. Januar 2012 auf dem Friesen-Reiterhof Spreeidyll **15528 Spreeenhagen - www.spreeidyll.de**

Tellington-TTouch® für Pferde:

Linda Tellington-Jones hat auf der Grundlage ihrer Erfahrung in Pferdemassage und Pferdephysiotherapie, kombiniert mit ihren Erfahrungen aus der Feldenkrais-Methode, den Tellington-TTouch entwickelt.

Der TTouch besteht aus kreisenden, streichenden und hebenden Berührungen des Pferdekörpers, und es gibt TTouches, die einzelne Körperteile wie Ohren, Schweif oder Beine bewegen.

Durch die Schulung der Sensibilität der eigenen Hände bei der Ausübung der TTouches erlernt der Mensch die Fähigkeit, Verspannungen, Steifheiten und mangelndes Körpergefühl der Pferde zu erspüren.

Mit Hilfe der TTouches können der Muskeltonus ausgeglichen, Verspannungen gelöst und das Nervensystem beruhigt werden.

Das Pferd entwickelt durch die TTouches Körperbewusstsein für das Heben des Rückens, das Senken der Kruppe, das Weitwerden in den Schultern, das Anheben des Widerristes, die Beugung der Hanken und vieles mehr.

Der Mensch erlangt Erkenntnisse darüber, wie leicht oder wie schwer seinem Pferd die Gymnastizierung unter dem Sattel fällt, und wie er es vor dem Reiten gezielt durch TTouches vorbereiten und unterstützen kann.

Wurden die TTouches in entspannten Situationen geübt, können sie auch zum Angst- und Stressabbau in schwierigen Situationen eingesetzt werden. Besonders hilfreich sind sie bei Tierarztbesuchen, in Verladesituationen und auf Turnieren.

TTEAM-Bodenarbeit im Lernparcours:

Linda Tellington-Jones nennt den Lernparcours auch Vertrauensparcours oder Spielwiese für besseres Lernen. Im Vordergrund steht das intelligente Lernen auf der Basis moderner, tierfreundlicher Lerntheorien.

Dabei lernen Pferde in einer angst- und gewaltfreien Atmosphäre, ihren Körper besser zu koordinieren, ein gutes Gleichgewicht und eine bessere Selbsthaltung zu entwickeln.

Kernstück der Bodenarbeit im Lernparcours ist das Führen in verschiedenen Führpositionen und die Arbeit mit TTEAM-Bodenhindernissen.

Menschen lernen mit der TTEAM-Bodenarbeit, die Balance und Koordination im eigenen Körper zu verbessern und ihre Absicht über klare Signale zu vermitteln. Sie lernen ihre Atmung und ihre Körpersprache einzusetzen, um ein nervöses Pferd zu entspannen und das Pferd in seinem Lernprozess anzuleiten, zu motivieren und zu unterstützen.

Oder, zusammenfassend formuliert, ihre Führungsqualitäten zu verbessern.

Ein wichtiger Aspekt der TTEAM-Bodenarbeit ist die Wahrnehmung und Interpretation der Körpersprache des Pferdes (Kopfposition, Körperachse, Atmung, Mimik, Muskeltonus, Beinstellung, Schwerpunktverlagerung).

Gangpferde lernen durch die Bodenarbeit eine bessere Trennung der Gänge und einen aktiveren Einsatz der Hinterhand.

Besonders empfehlenswert ist die TTEAM-Bodenarbeit bei Pferden, die Probleme im Umgang, beim Führen oder beim Reiten haben.

Der Kurs kann sowohl mit eigenem Pferd, als auch mit einem hofeigenen Pferd besucht werden.

Ort: Friesen-Reiterhof Spreeidyll, 15528 Spreenhagen, Hauptstr.26 - www.spreeidyll.de

Termin: 22. Januar 2012 10 bis 17 Uhr

Teilnehmeranzahl: 8 – 12

Kosten:

Kursgebühr für aktive Teilnehmer: 75 €, für passive Teilnehmer: 25 Euro
Grundverpflegung, sowie Kosten für Lehrpferd bzw. Unterstellung eigenes Pferd sind enthalten.

Kursleiterin:

Stephanie Hornung, Tel.: 0170/2916191

TTEAM®-Practitioner 3

(v. Linda Tellington-Jones lizenzierte Lehrerin für die TTEAM®-Methode)

Centered Riding® Instructor Level 2

(Lehrerin für das Reiten aus der Körpermitte nach Sally Swift)

Clickertrainerin für Pferde

www.stephanie-hornung.de

Anmeldungen per Mail: PfeifferVS@t-online.de **oder** friesen@spreeidyll.de **oder Fax:**

033633/65017

Der Teilnehmerbeitrag zwecks Anmeldung ist bis zum 06.01.2012 in bar bzw. per Überweisung zu leisten an:

- **Spreeidyll - Andrea Pfeiffer**
- **Kto: 945335439**
- **BLZ: 36010043**
- **Postbank Essen.**

Bei Abmeldung innerhalb von zwei Wochen vor Kursbeginn verfällt die Kursgebühr, falls kein Ersatzteilnehmer genannt wird.

Viel Spaß wünscht Andrea Pfeiffer, 0173/6619899